Corso di Sci di fondo

per principianti

in piccolo gruppo

tecnica "skating" o "classica"

sulle piste di San Bernardino

NOVITÀ

Pacchetto di 2 lezioni in 1 giorno

viverbene.swiss nordic sports

Conosci lo Sci di fondo ? E le tecniche "Classica" o "Skating" ? Sei principiante o vorresti migliorare ?
Ecco la proposta adatta per te con...**2 lezioni in 1 giorno !** Divertimento e tecnica sulle facili e soleggiate piste del rinnovato San Bernardino, avvolti da un paesaggio che sa di fiaba. Un pacchetto completo, con il trasferimento da Lugano, colazione e pranzo compresi. Molte info sono riportate sotto, il programma e altri dettagli sul sito **www.viverbene.swiss**.

Quando	**sabato 1 febbraio 2025**
Ritrovo	ore 08.00 Posteggio di Viverbene
Partenza	ca. ore 08.10 da Viverbene
Rientro	ca. ore 16.45 Posteggio Viverbene
Dettagli	- trasporto con pulmino dedicato - ambientamento e "pausa caffè" - noleggio attrezzature in loco - attività di riscaldamento - lezione da 75 minuti - pranzo al ristorante
Costo	- se tesserati CHF 230.-- a pers. - se non tesserati CHF 260.-- a pers.
Inclusi	1 trasporto con pulmino (andata-ritorno) 1 colazione di "ambientamento" 2 lezioni di gruppo (da 75 minuti) 1 pranzo organizzati al ristorante
Esclusi	noleggio attrezzature (Sci-bastoni-scarpe) non citati
Partecipanti	minimo 3 - massimo 6 pers.
Iscrizioni	entro 29 gennaio 2025
Iscrizioni e info	online direttamente sul sito www.viverbene.swiss oppure Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17
Pagamento	TWINT oppure contanti
Meteo	di norma con qualsiasi tempo
Assicurazione	privata infortuni obbligatoria
Responsabile	Sandro Taddei (istruttore esa)
Da portare	- abbigliamento adatto, a strati - indumenti caldi, impermeabili in caso di neve o vento e di ricambio - guanti, cuffia o bandana - occhiali e crema da sole - borraccia con bevanda calda - TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !

Viverbene Nordic Sports - Via Sonvico 8 - Lugano/Canobbio (entrata B)
www.viverbene.swiss - tel +41 (0)78 796 06 17 - info@viverbene.swiss